

Cápsulas Gel

Óleo de Semente de Maracujá



O maracujá é originário da América Tropical, muito cultivado no Brasil, rico em vitamina C, cálcio e fósforo. O Óleo de Maracujá é extraído da semente da espécie *Passiflora edulis*, constituído principalmente em ácidos graxos Ômega 6 (Ácido Linoléico) em aproximadamente 70%, e Ômega 9 (Ácido Oléico). O Óleo de Maracujá é constituído de substâncias relaxantes como a Passiflorina, que atua na redução da ansiedade, combate a insônia, ao stress e depressão.



Ação terapêutica:

- Previne e combate o stress;
- Auxílio no tratamento e prevenção da ansiedade e depressão;
- Auxílio no tratamento e combate da insônia;
- Hipocolesterolêmico;
- Anti-histamínico;
- Antioxidante;
- Prevenção e tratamento da melanogênese.

Propriedades

O Óleo de Semente de Maracujá é rico em antioxidantes. Os antioxidantes presentes na fruta age com anti-histamínico sendo capaz de reduzir sintomas da asma por reduzir alergias e inflamações no trato respiratório, tosse e aliviar a bronquite.²

O Óleo também é conhecido por auxiliar em tratamento de depressão, insônia, ansiedade, infecções urinária e como sedativa á distúrbios do sistema nervoso.²

Estudos realizados desde 1930, tem sido abordado o modo de ação do maracujá por ser diferente do que a maioria dos fármacos sedativos, tornando um ingrediente não viciante para promover o relaxamento.²

As sementes do maracujá são consideradas boa fonte de ácido graxo essencial, sendo o ácido linoléico (ômega 6) é um dos principais ácidos graxos encontrados na composição do óleo da semente de maracujá (55 a 66%), seguido pelo ácido oléico (18 a 20%) e pelo ácido palmítico (10 a14%).³

Cerca de 10% do maracujá são de sementes que contêm quantidades apreciáveis de óleo com alta concentração de ácidos graxos insaturados, com predominância do ácido linoléico.⁴

O maracujá está entre as 71 plantas medicinais autorizadas pelo Ministério da Saúde para serem utilizadas e distribuídas pelo SUS, e o uso é indicado como calmante.⁵

Mecanismo de ação

O maracujá, famoso por seu ativo calmante, é rico em vitaminas do complexo B e sais minerais, como cálcio, ferro e fósforo. Quando ingerido, fornece ao organismo betacaroteno, que é transformado em vitamina A, C, B2 e B3. Além disso, também contém uma substância chamada passiflorina ou maracujina, que tem propriedades sedativas, e não se torna prejudicial a saúde por não causar dependência.⁶

O maracujá só foi descoberto como uma planta medicinal em 1867, quando a passiflorina, um alcalóide indólico, revelou-se de grande interesse para a medicina, devido a sua ação terapêutica como sedativo e antiespasmódico da musculatura lisa, podendo ainda ser de grande utilidade para determinadas intoxicações, como o alcoolismo ou a morfomania.⁷

Estudos

Pesquisadores ao estudarem o óleo da semente de maracujá, encontraram teores de betacaroteno de 74% do total de carotenóides presentes no óleo, esse foi o maior responsável pelo teor de pró- vitamina A encontrado.⁴

Ácidos Graxos

O maracujá mais cultivado no país é *Passiflora edulis f. flavicarpa*, maracujá amarelo, representando 95% dos pomares comerciais. Industrialmente, em conjunto com o aroma, é utilizado na elaboração de refresco ou de produtos preparados, doces, geléia, sorvete e licores. A produção de suco gera inúmeras toneladas de resíduo, composto por cascas e sementes de maracujá, sendo em grande parte descartado. A casca e as sementes podem ser utilizadas na alimentação animal e cosmética.

Indicações:

- Auxílio no combate ao stress;
- Auxílio no tratamento e prevenção da ansiedade e depressão;
- Auxilio no tratamento e combate da insônia;
- Auxilia na redução dos níveis de colesterol ;
- Auxilia na prevenção e tratamento de alergias;
- Atua contra a ação dos radicais livres, prevenindo um envelhecimento precoce;
- Auxílio e prevenção da melanogênese;

Reações adversas:

Não ha relatos ate o momento, nas literaturas pesquisadas.

Contra-indicações:

Não há contra indicações ate o momento nas literaturas pesquisadas, mas e sempre aconselhável consultar um profissional habilitado para prescrição.

Posologia:

Sugere-se a ingestão de 2000 á 4000 mg/dia.

*Dosagem sugestiva, e necessário a prescrição e /ou avaliação do profissional habilitado.

Compatibilidades e farmacoténica:

Não há relatos ate o momento, nas literaturas pesquisadas.

Incompatibilidades:

Não há relatos ate o momento, nas literaturas pesquisadas.

Toxicidade e mutagenicidade:

Não há relatos ate o momento, nas literaturas pesquisadas.

Visando agregar valor a estes subprodutos e apresentar alternativas para a comercialização do maracujá in natura, o presente estudo teve por objetivo avaliar o rendimento e caracterização química do óleo fixo das sementes dos frutos de *P. edulis*, *P. alata* e *P. nítida*. O Óleo das sementes foi extraído com solvente orgânico e as análises da composição química dos ácidos graxos efetuadas por cromatografia gasosa acoplada e espectrometria de massas. O resultado dos valores de ácidos graxos apresentado em cada espécie segue na tabela seguinte:⁸

Substâncias	<i>Passiflora edulis</i>	<i>Passiflora alata</i>	<i>Passiflora nítida</i>
ácido mirístico	0,07	0,48	0,26
ácido palmítico	15,30	18,75	28,97
ácido palmitoleico	0,09	1,69	0,51
ácido esteárico	1,98	1,66	4,20
ácido oléico	14,54	15,02	28,35
ácido linoléico	67,99	63,16	35,53

Tabela 1. Ácidos graxos (% média) *P. edulis*, *P. alata* e *P. nítida*.⁸

Ação antioxidante

O piceatanol é um composto presente nas sementes de maracujá (*Passiflora edulis*) em quantidades elevadas. Neste estudo, nós isolamos o segundo maior complexo de polifenóis de sementes de maracujá e identificou-o como scirpusin B, que é um dímero de piceatanol. Foram investigadas as atividades antioxidantes e os efeitos vasorelaxantes destes polifenóis. Os seus efeitos anti-oxidantes foram medidos usando um ex vivo, in vitro, de 1,1-difenil-2-picrilhidrazil (DPPH), ensaio de eliminação de radicais, e os seus efeitos foram determinados em vasorelaxante aorta torácica de ratos. Ambos os compostos polifenólicos exibiram atividades antioxidantes potentes e efeitos vasorelaxantes significativos nas aortas do endotélio intacto. Mais especificamente, scirpusin B exerce uma maior atividade antioxidante e efeito vasorelaxante em comparação com a de piceatanol. Além disso, os efeitos dos compostos vasorelaxantes foram induzidos através do NO derivado do endotélio. Este estudo fornece a possibilidade de que os polifenóis em sementes de maracujá são eficazes contra doenças cardiovasculares (DCVs).⁹

Ficha técnica

Nome Botânico: *Passiflora edulis*.

Aspecto: Cápsula mole de gelatina contendo um líquido oleoso.

Cor: Cápsula mole de líquido de coloração amarelo claro.

Sabor: Característico.

Odor: Característico.

Solubilidade: Não se aplica.

Conservação: Armazenar o produto em temperatura entre 15°C a 30°C e umidade relativa do ar entre 40 a 75%.

Composição:

Óleo de Semente de Maracujá

Envoltório: Excipiente como gelatina, umectante e conservante.

Prevenção e tratamento do melanogênese

No presente estudo foi observado o efeito do maracujá, fruto da espécie *Passiflora edulis*, na inibição da síntese de melanina e colágeno foi estudada usando melanoma humano culto e fibroblastos. O maracujá foi dividido em três partes, casca (PF-C), polpa (PF-P), e semente (PF-S), e cada parte foi extraído utilizando etanol a 80%. A concentração de polifenóis foi maior em PF-S do que PF-C ou PF-P. O tratamento de células de melanoma com PF-S conduziu à inibição da melanogênese. Além disso, a produção de colágeno total solúvel foi elevada em células de fibroblastos dérmicos cultivadas na presença de PF-S. PF-C e PF-P não obtiveram estes efeitos. Além disso, a remoção dos polifenóis da PF-S conduziu à supressão dos efeitos descritos acima. Descobrimos que piceatanol (3,4,3',5'-tetra-hidroxi-trans-estilbeno) está presente nas sementes de maracujá em grandes quantidades e que este composto é o componente principal responsável pelos efeitos PF-S observados na melanogênese e síntese de colágeno.¹⁰

Referências:

1. Ferrari, A.R. Colussi, F. Ayub, R.A. Caracterização de subprodutos da industrialização do maracujá- aproveitamento das sementes. Revista Brasileira de Fruticultura. São Paulo, Abril, 2004.
2. Passion Fruit Oil. Fonte: <http://oca-brazil.com/cosmepassionfruit.htm>.
3. Togashi, C.K; Fonseca, J.B; Soares, R.T.R.N; Gaspar, A; Detmann, E. Composição em ácidos graxos dos tecidos de frango de corte alimentados com subprodutos de maracujá. Revista Brasileira de Zootecnia, v.36, n.6, p. 2063-2068, 2007.
4. Samico, G.F. Caracterização física e química de sementes de maracujá (*Passiflora edulis* Flavicarpa, DEG) e seu aproveitamento integral: óleo e torta. Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro. Instituto de Tecnologia.
5. *Passiflora edulis* f. *edulis* – Maracujá. Fonte: <https://sites.google.com/site/florasbs/passifloraceae/maracuja>
6. Fonte: <http://www.frutas.radar-rs.com.br/frutas/maracuja/maracuja.htm>.
7. Azevedo, M.A.M. Análise da valoração dos impactos ambientais e da demanda de fitoterápicos oriundos do maracujá no Brasil. Revista da FAE. Jan/ Jun 2008.
8. Vieira, M.A.R; Carvalho, C.R.L; Scott, M.D.S; Melleti, L.M.M; Teixeira, J.P.F; Ambrósio, L.A; Marques, M.O.M. Caracterização química do óleo fixo das sementes de espécies de maracujá. UNESP- FCA. Campinas.
9. Sano S; Sugiyama k; Ito T; Katano Y; Ishihata A. Identification of the strong vasorelaxing substance scirpusing B, a dimer piceatannol, from passion fruit (*Passiflora edulis*) seeds. Fonte: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21526844>
10. Matsui Y, Sugiyama K, Kamei M, Takahashi T, Suzuki T, Katagata Y, Ito T. Extract of Passion Fruit (*Passiflora edulis*) seed containing high amounts of Piceatannol inhibits melanogenesis and promotes collagen syntgesis. Fonte: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20822151>

Restou alguma dúvida? Deseja mais informações? Então entre em contato com o Desenvolvimento Técnico. Nosso email é tecnico@nutralimentar.com.br.

Visite o nosso site: www.nutralimentar.com.br

Ligue para o Desenvolvimento Técnico!

Tel.: 62 3937-8600

A literatura apresentada foi elaborada dentro do critério da boa fé e fundamentada em bibliografia conceituada.

Estas informações têm como objetivo orientar o profissional de saúde e é sempre recomendável a pesquisa em outras bibliografias.

Elaborado por: Desenvolvimento

Revisado por: Desenvolvim

Aprovado por: Diretoria

Revisado por: Desenvolvimento

Restou alguma dúvida? Deseja mais informações? Então entre em contato com o Desenvolvimento Técnico.

Nosso email é:

priscila.cpd@idealfarma.com.br

A literatura apresentada foi elaborada dentro do critério da boa fé e fundamentada em bibliografia conceituada.

Estas informações têm como objetivo orientar o profissional de saúde e é sempre recomendável a pesquisa em outras bibliografias.



Telefones para atendimento:
0800-701-4424 e 0800 777 4224
(Atendido por São Paulo - SP)

0800-642-1288
(Atendido por Anápolis - GO)

Rua R 9, Quadra 13
Módulo 7 e 8
DAIA - Anápolis - GO

